



# 星風苑 だより

第52号 30年4月

社会福祉法人慈仁会

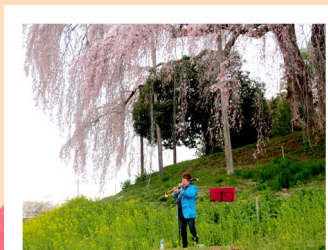
基本理念

人間尊重 慈愛

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員90名
- 短期入所生活介護 定員10名
- ケアハウス 定員40名
- 居宅介護支援事業所

## お花見



今年も待ちに待ったお花見の季節がやってきました。例年より暖かく桜の開花も早かったことから、入居者様はお花見が大変楽しみだったと思います。職員も入居者様にご満足いただけるよう、ユニットごとにお花見の計画を立てました。

お花見の当日は嬉しさからか、何だかそわそわとした様子がうかがえました。車での移動に若干時間はかかりましたが、車窓から満開の桜が見えてくると、皆様目をきらきらとさせながら表情もにこやかになっていました。

春といっても4月初旬、少し風が冷たく感じられることもありましたが、普段はあまり感じる事のできない日差しを肌で感じ、満開の桜を見ることは格別なものでした。「よかった」、「とてもきれいだった」と会話がはずんでいる様子を見て、職員もとても嬉しく感じました。苑の中でもお花見にあわせて桜まんじゅうや桜茶など、この季節ならではのものを通して春を感じていただきました。素敵な春のひと時を一緒に過ごせ、職員も嬉しい限りでした。

# 新年会



新年始めの大事な行事でもある、毎年恒例【新年会】ですが、今回も入居者様・ご家族様と一緒に迎えられたこと感謝申し上げます。

今年も年男・年女の入居者様へ施設長より記念品が贈られ、1人ひとりから抱負や感謝のお言葉を頂きました。

そして、前回大好評だった【マグロの解体ショー】ですが、日清医療食品様のご協力もあり、今年も行なわれることとなりました。

迫力のあるマグロの解体ショーに、会場内は歓声と拍手で包まれました！

解体された脂の乗ったマグロは1口サイズで、入居者様へ振る舞われましたが、食べた入居者様からは「美味しい！」、「今年も脂が乗っていて最高だ！」といった声が聞かれ、笑顔で頬張る姿が印象的でした。昼食では鉄火丼にして召し上がって頂きました。

そして、ボランティアのR虹の会様による歌や舞踊、職員による出し物「二人羽織」も大盛り上がり！

職員が行なった二人羽織では、顔を汚しながらシュークリームや天ぷら蕎麦を食べる姿やお化粧をする姿に一同大笑い！

また、ボランティアの皆さまによる演舞に手拍子しながら見入っている入居者様の姿が印象的で、終始笑いの絶えない賑やかな時間となりました。

マグロの解体ショーでご協力頂いた日清医療食品様、お越し頂いたボランティアのR虹の会様、今年も賑やかな時間を提供して下さい、ありがとうございました！

そして、お忙しい中お越し下さったご家族様方、貴重な時間を一緒に過ごして頂きありがとうございました。来年の新年会もどうぞご期待ください！

# 餅つき

年末恒例の行事、餅つきが今年も行われました。冬になると、楽しみにされていた入居者様方より「今年は餅つき何時だい？」や「餅つきやらないと、年越しできないんだ」と待ち望んだ言葉が聞かれました。今回が初めての参加となる入居者様からは「へえー、ちゃんと臼と杵あるんだねえ」と感心されたような声も聞かれており、期待も充分だったようです。いよいよ餅つきが開始されると、杵を振り下ろす動作に合わせて掛け声が上がり、皆様で「よいしょ、よいしょ」と一緒になって楽しめる様子が見られました。また、出来上がったお餅に、「まだ湯気出てんだねえ」や「懐かしいない」という声が聞かれました。出来上がったおもちも女性陣が綺麗に丸められ、白くなった手や頬に笑顔が見られました。



# 節分



2月3日、それぞれのユニットにて恒例行事である豆まきを行いました。赤鬼、青鬼に扮した職員がそれぞれのユニットに現れると、入居者の皆様は手に豆を持ち「鬼は外！福は内！！」と鬼に向かって力強く豆をぶつけていました。今年も無事に悪い鬼を追い払うことができたようです。入居者様方により一層の「福」が舞い込み、ますますお元気になられることを職員一同願っております。

# 団子挿し



1月12日、小正月の恒例行事である団子挿しを行いました。団子挿しのための団子づくりから始めたわけですが、粉を練って団子を丸めるという作業もさすが皆様お手の物といった様子でした。色とりどりに丸められた団子をみずきの枝先に飾り、豊作祈願や家内安全、無病息災といった願いのこもった素敵な飾りが完成しました。苑内各所に飾り、よりいっそう華やかな装いとなりました。



## お誕生日おめでとうございます



### 1月生まれ

菅野 次男様 齋藤 トキ子様  
齋藤 ヒデ様 千葉 きぬ様  
伊藤 スイ様 久保 テル様  
大友 マサ様

### 2月生まれ

庄司 マツイ様 片平 セツ様  
三浦 シメ様 佐藤 照子様  
齋藤 ヨシ様 但野 初男様  
安田 仙子様

### 3月生まれ

菅野 ハルヨ様 安齋 ヒロ様 阿久津 五郎様  
齋藤 アイ様 佐藤 弘子様 石神 トミイ様  
高橋 愛子様 阿部 コナミ様 八島 タツエ様  
渡辺 サタ子様 引地 ヨシ子様 井上 静枝様  
山野 邊 トミ様 杉下 キワ様 鹿股 康雄様  
菅野 セイ様

## 入社式



4月1日から新卒1名を含めた、2名の新人職員を新たに迎え、昇任者5名や課長を筆頭に先輩職員共々、星風苑も新年度をスタートする事となりました。入社した職員2名からは緊張感が伝わり、先輩職員も良い刺激を受けながら一緒に学んでいきたいと思えます。まだまだ未熟な面も多いですが日々精進してまいります。ご指導のほど頂きますよう、宜しくお願い致します。

## 出前講座



月館保健福祉センターやまゆりにて出前講座をさせていただきました。今回のテーマは「認知症予防」です。ケアマネ、栄養士、機能訓練指導員よりそれぞれ専門職の目線からの認知症予防についてのお話をさせていただきました。出前講座が終わると皆さん持ち寄ったお菓子や漬物などと一緒にお茶を楽しむ様子が見られ、こういった習慣があるからこそ地域で元気に過ごせるのだなと感じました。

## 勉強会



星風苑では定期的にサービス向上を目標に、勉強会を実施しております。2月は救急救命の講習会を開催しました。伊達地方消防組合の方々にご指導いただき人工呼吸や心臓マッサージの基本を学びました。学んだことを生かし、サービスの質の向上を心掛けていきたいと思えます。



## 星カフェ



4月14日初めての試みとなる認知症カフェを開催致しました。その名も「星カフェ」です！栄養士特製の焼き立てパンに舌鼓を打ちながら認知症予防のお話を皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。次回は7月に居酒屋メニューを楽しめる会を催す予定です。情報は随時ホームページで更新して参りますので是非チェックしてみてください！



## 介護のご相談賜わいます!

024-572-3027

介護は必要だけど、まだまだ自宅で過ごしたい。  
介護保険って複雑でよく分からない。  
どんな相談でもお受けいたします。  
～居宅介護支援事業所星風苑～



発行責任者

TEL  
FAX  
ホームページ

社会福祉法人慈仁会 星風苑 施設長 鈴木千恵子  
福島県伊達市月館町御代田字月崎山1番7  
024-573-3581(特養) 024-572-2227(ケアハウス)  
024-573-3585(特養) 024-572-3031(ケアハウス)  
<http://www.seifuen-jijinkai.jp/>



広報誌における写真や記事は、個人情報保護法に基づき、ご本人及びご家族の同意のうえ掲載しております。

### 編集後記



新年度が始まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。栄養、睡眠を十分にとり季節の変わり目を乗り切りましょう！今年度もまたサービスの向上を目指して邁進して参ります。