

# 星風苑だより

令和5年  
第73号

9月

ちまきを作りました!!



今年も旧暦の端午の節句を迎えるこの時期、無病息災の思いを込めて恒例のちまき作りを行いました。「毎年作っていたのになんとかやり方忘れちゃったな」と言いながらちまき作りのベテランの方から笹の包方、すげの結び方の手ほどきを受け、出来上がったちまきを見て満足している姿が見られました。蒸したちまきは笹の香りが引き立ち、きな粉をつけて美味しく頂きました。季節を感じながらまた家庭とは違った雰囲気のはちまき作りは忘れられない味と思い出になりますね。



## 母の日

女性の皆様に赤いカーネーションをプレゼントいたしました。ケアハウスではネイルサロンも行いました。手元のオシャレはいくつになっても良いものですね。これからも皆様に喜んでいただけるような行事とサービスを提供してまいります。



## 父の日

6月12日に父の日のお祝いとして、昼食会を行いました。美味しい料理を食べて、ノンアルコールビールで喉を潤していました。歌謡ショーやダンスをみて、皆様で年に1回父の日の昼食会を楽しみました。



# スイカ割

夏といえばスイカ！今年のスイカは千葉県産です。大きなスイカを見て「割れるのかな〜？」と最初は不安そうでしたが皆で力を合わせて割ることができました！割った後は切り分けて美味しくいただきました。甘くてみずみずしいスイカは夏にぴったりですね。



# かき氷

本格かき氷機を使用してのかき氷は毎年大人気！いちごやメロン、ブルーハワイなど色とりどりのシロップをかけて召し上がれ♪今年は特に暑い夏ですので、冷たいかき氷が美味しく感じるようでした。



## お誕生日おめでとうございます

### 7月生まれ

斎藤 ツネ子様 佐藤 きぬ子様  
高橋 二夫様 茂木 ミツエ様  
吉田 日出夫様

### 8月生まれ

菅野 律子様 斎藤 ヤス様  
芳賀 スミ様 三浦 チヨ様  
湯川 昭次様 渡邊 て江様

### 9月生まれ

加藤 弘子様 菅野 登美様  
菊地 義雄様 齋藤 アサ子様  
齋藤 道代様 佐藤 榮様  
佐藤 チヨ様 高木 勝美様  
野地 きよ子様 早川 知一様  
星 昭子様

# 総合防災訓練

地震による火災を想定した防災訓練を行いました。ケアハウスでは、梯子車を使用した避難誘導も体験し、3階のバルコニーから避難する様子は見ているだけでも緊張しました。役割分担を明確にした事でいつもより早く避難を完了することができました。



# 野菜収穫



ポテトバッグという商品を使用してベランダでジャガイモを育ててみました。畑のベテランの皆様と一緒にお世話すること3か月。無事ジャガイモを収穫できました！小さめですがふかして美味しく頂きました♪

# 桃贈呈



今年もJAふくしま未来様より桃をいただきました。今年は日照時間も多く、甘い桃が育ったようです。入居者様は初物の桃に舌鼓を打っておりました。

# 介護のご相談賜います!

☎ 024-572-3027

介護は必要だけど、まだまだ自宅で過ごしたい。介護保険って複雑でよく分からない。

どんな相談でもお受けいたします。  
～居宅介護支援事業所星風苑～

星風苑ホームページ

<https://jijinkai-seifuen.jp/>

QRコードはこちらから



星風苑Instagram

@seifuen\_official

← QRコードはこちらから



★ 広報誌における写真や記事は、個人情報保護法に基づき、ご本人及びご家族の同意のうえ掲載しております。

# 編集後記

この度広報委員となった佐藤と申します。浅学菲オながら一広報委員として一層皆様のご期待にお応えする所存でございます。前任者と変わらずご高配賜りますよう、謹んでお願い申し上げます。何かと至らない点もありませんでしょうか何卒ご容赦のほどお願い申し上げます。

発行責任者 社会福祉法人慈仁会 星風苑  
福島県伊達市月舘町御代田字月崎山1番7  
特 養 ☎024-573-3581 FAX : 024-573-3585  
ケアハウス ☎024-572-2227 FAX : 024-572-3031